

Гормональная буря



Подросток — уже не ребёнок, но ещё и не взрослый. Эта промежуточная позиция доставляет массу неприятностей. Иногда дверь в мир взрослых захлопывается перед носом самими же значимыми взрослыми, с мотивировкой «ты ещё слишком мал», «нос не дорос». Они, чаще всего родители, оказываются не готовыми к новому статусу ребёнка в семье и социуме.

Почему подростку так нелегко с самим собой?

- начало функционирования половых желёз, появление вторичных половых признаков;
- период роста сексуальности и гиперсексуальности у мальчиков;
- новая «химическая среда» организма вызывает резкие перепады настроения (эмоциональные качели), нестабильность эмоций;
- высокие темпы роста; рост скелета идёт быстрее, чем развитие мышечной ткани, отсюда нескладность, непропорциональность, угловатость фигуры;
- у мальчиков увеличивается количество мышечной ткани: число мышечных клеток у мальчиков превышает соответствующее число у девочек в 4 раза;
- значительные колебания артериального давления, частые головные боли;
- темпы развития сальных желёз (прыщи на лице, повышенная потливость, сальные волосы);

В психологической литературе этот этап называют этапом «второй перерезки пуповины». Ребёнок отделяется от родителей и уходит в свой мир — мир сверстников.