

7 «НЕ», о которых нужно знать каждому родителю

1. Не задавайте бесконечных вопросов, иначе ребенок почувствует себя подозреваемым.
2. Не передразнивайте ребенка и не проявляйте сарказма.
3. Не говорите, когда можно слушать.
4. Не оставляйте подростка без поддержки, когда ему трудно.
5. Не вычеркивайте друзей подростка из планов на выходные, даже если вам очень хочется просто побыть в кругу семьи.
6. Не используйте телефон и компьютер для того, чтобы шпионить за ребенком и выведывать тайны, которыми он готов поделиться.



Помните,
что главным условием целостности семьи и прочности духовных основ, заложенных в детях, является взаимная любовь.
Берегите любовное единство семьи, не стесняйтесь проявлять любовь к своим близким и в первую очередь к детям.

Педагоги-психологи
МБОУ «СОШ № 3
с углубленным изучением отдельных предметов»



МБОУ СОШ №3

Подростки... В поисках пути



Рекомендации родителям



Подросток — уже не ребёнок, но ещё и не взрослый. Эта промежуточная позиция доставляет массу неприятностей. Иногда дверь в мир взрослых захлопывается перед носом самими же значимыми взрослыми, с мотивировкой «ты ещё слишком мал», «нос не дорос». Они, чаще всего родители, оказываются не готовыми к новому статусу ребёнка в семье и социуме.



Почему подростку так нелегко с самим собой?

- * начало функционирования половых желёз, появление вторичных половых признаков;
- * период роста сексуальности и гиперсексуальности у мальчиков;
- * новая «химическая среда» организма вызывает резкие перепады настроения (эмоциональные качели), нестабильность эмоций;
- * высокие темпы роста; рост скелета идёт быстрее, чем развитие мышечной ткани, отсюда нескладность, непропорциональность, угловатость фигуры;
- * у мальчиков увеличивается количество мышечной ткани: число мышечных клеток у мальчиков превышает соответствующее число у девочек в 4 раза;
- * значительные колебания артериального давления, частые головные боли;
- * темпы развития сальных желёз (прыщи на лице, повышенная потливость, сальные волосы);

Главное в отношениях с подростком - ничего не «играть», а почувствовать настоящую готовность подстраиваться под постоянно меняющиеся ситуации и настроения, иметь гибкую позицию по отношению к мнениям и взглядам ребёнка и уважать любые проявления его личности.



Важным будет умение сохранять чувство юмора и оптимизма. Подросток воспринимает все происходящее с долей трагизма. Поэтому ваше умение разрядить ситуацию может сыграть здесь роль «громоотвода». Однако не стоит высмеивать или подшучивать над чувствами ребенка. Лучше всего сделать это над самой ситуацией.

Время безоговорочного авторитета взрослых безвозвратно ушло, поэтому командовать и руководить больше не получится.